

Voorwaarden::

Praktijk gelegen op het tweede verdiep te bereiken via de trap

Afspraken kunnen gemaakt worden tussen 8uur en 12uur en 13 en 17 uur

Op zaterdag en zondag geef ik op afspraak alleen runbegeleiding

Loopbegeleiding op afspraak en op locatie, sportpark het Rooi – Berchem Stadionstraat – 2600 Berchem (Antwerpen). Eigen keuze kan in en rond Antwerpen.

Ik geef aanbevelingen en tips, trainingsschema's maar het succes ervan hangt af van de cliënt zelf, in hoeverre hij of zij dit opvolgt.

IK werk alleen aan realistische doelen.

Cash betalingen, op dit moment beschik ik niet over een elektronisch betaalsysteem.

Mijn credentials:

Diploma Personal Coach;

Diploma Initiator Running (Atletiek) Vlaamse Trainerschool;

Getuigschrift Personal Trainer en FitVak bij NHA;

Op dit moment studies Allround Voedingsdeskundige;

VDOT O2 Certified Distance Running Coach.